Kontrolle ist ein Wunsch, der uns angeboren ist.
Natürlicherweise arbeiten wir ständig daran sie aufrecht zu erhalten.
Aber wir haben keine Kontrolle mehr. Nirgends lässt sie sich ausführen. Selbst in Mobile Apps kann ich sie ausführen und dann kann, ich habe keine Energie mehr. Sie frustrieren unseren Wunsch, verstärken unser Verlangen danach und wenn es weder in der Familie (Verlust Stellung des Mannes), noch auf der Arbeit (Workflows, Handlungsvorgaben, -restriktion) und auch nicht mehr in unserem Kopf (Buch-Fantasie, Spiele) aufrecht, sondern verstärkt, dann führt das genau das zu Konflikten, Konflikten und Konflikten. Wir brauchen diese Freiheit, dieses Recht zu steuern, diese Umgebung, weil wir sonst nicht unser Bedürfnis erfüllen.